



MARUHO

MEDICAL DIV. / HOME MEDICAL DEPT.

For More Comfortable



巻頭
特集

2025 | APR.

第62号

より快適なHOTTライフのための広報誌 HOTTでスマイル

命をつなぐ チームワーク



株式会社 ケアサプライシステムズ 藤和の奏
介護付有料老人ホーム

取締役施設長 木暮 真澄さま
看護 師

ケアサプライシステムズ(株)に入り、看護師として施設長になって今年で14年目となります。現在、前橋日赤跡地にできた介護付有料老人ホーム「藤和の奏」に勤務しています。振り返れば約37年前、現在の高崎総合医療センターの救命救急センターで病气やケガの方の命と向き合い、酸素や

呼吸器など医療機器が並ぶ現場で、日々看護師として夢中で勤務してきました。結婚や出産、育児をしながら病院パート勤務を経て、ご縁があつて現在の会社の老人ホームで管理職を勤めています。伊勢崎、高崎で各ホームの立ち上げに携わり、今はここ出身地の前橋でやはり夢中で勤務しています。

老人ホームは病院と違い同じ命との向き合いではあります。生活の場でもあり、それぞれの生き様や歴史があり、家族との密な関係・様々な背景を持ちながらご入居されます。そしてほとんどの方が終の棲家としてご利用されています。安心安全はもちろん、

その方らしい第二の人生をサポートすることがやりがいですが、責任も大きく感じています。私が一番重要だと思っているのは、信頼のおけるスタッフ達と医師や薬剤師など多種の専門職の手厚いサポートで成り立っている点です。専門職以外にも取引している業者様、例えばいつも迅速に対応してくれるマルホンさんにも長年大変お世話になり本当に感謝しています。

この数年、コロナ禍になって時代は変化しました。我が施設でも、いまだに微熱や症状があると「感染していないか」「拡がらないか」など不安と緊張を常に強いられながら介護看ににあたっています。病院や介護施設は特殊な世界で、どの施設でも経験していると思いますが、数年前



ホールにて音楽鑑賞

の恐怖が蘇り、5類にはなったもののプライベートルームでもプレッシャーやストレスを抱え、平常に戻りつつある世の中とのギャップを今でも感じています。それでも何とか面会制限の緩和をしたり、家族との時間を優先して乗り切っています。

一日一日を大切に笑顔や喜び感動を与え、写真のように酸素や24時間中心静脈栄養などの医療行為があつたとしても、音楽会に出たり、皆さんと触れ合う時間をつくること、貴重な命を守り最後の瞬間まで尊重し寄り添うこと、奏のあり方はそこにありますと信じています。



藤和の奏のみなさま(前列左から3番目:木暮さま)

時に酸素療法はSpO₂低下の時のみならず命の尊厳や残された人々の心も救う重要な役目であります。今までただけ心身共に助けられたか、たくさんの貴重な人生を守っていただきありがとうございました。現在奏は80床満床で、ありがたいことに待機の方も多くいらつしやいます。この先どのような時代が来ようとも各自が誇りを持ち心あるスタッフ達とチームワークで命と向き合い守りそしてつなぐこと・そしてこのような奏をいつまでも存続していけるよう、より一層みんなで努力して参りたいと思います。どうぞ皆様これからも宜しくお願い致します。

いきいきHOTさん

Apr. 2025

伊勢崎市

堀越 玲星ちゃん（1歳）

前向きにHappyに!!

玲星^{りようせい}は生まれる前からエコー（超音波検査）で、先天性疾患があることがわかっていました。生まれてすぐチアノーゼが出てSpO2も低かったため酸素を吸い始め、生後1ヵ月頃、退院の前に主治医の先生から「体重の増加に伴い、体や心臓への負担を減らすため、在宅で酸素療養を始めましょう」と伝えられました。

正直、今までの生活で在宅酸素をしている方が身近にいなかったため「全てが未知の世界」で、不安が大きかったです。しかし今は、HOTの重要性を理



天真爛漫な笑顔♡

解でき、とてもありがたい気持ちで使っています。

家族は両親と3人兄弟の5人です。音の鳴るおもちゃがお気に入りです。6歳のお姉ちゃんと、4歳のお兄ちゃんのこと大好きで、毎日3人で賑やかに遊んでいます。ずり這いで後追いしながら、2人からたくさん刺激をもらってたくましく育っています。

ずり這い



赤ちゃんがうつ伏せの状態でお腹を床につけながら、手の平や足の裏を使って床を這って進む動作のこと

普段気をつけていることは、まずは火気です。抱っこしたままうっかりキッチンに入ったりしないようにしています（コンロはIHですが安全第一で）。続いて目が離せないこととして、寝返りやずり這いをするようになり、いつの間にかチュー

プが体に巻き付いていることがあるのでチューブにも注意しています。成長に伴い、いろいろなことがわかってきて鼻にカニューラを入れることを嫌がるようになり、全力で抵抗してきます。今では自分でも取り外せるようになったので、テープで止めたり気をそらしたりして何とか乗り越えています。心配な点は、災害時に停電になったときです。いつも不安に思っています。



大好きなおねえちゃんとおにいちゃん!



息子のために多くの皆様からたくさん励ましをいただき、支援してくださっていて感謝しありません。マルホンのスタッフの方々も点検や、すぐにポンペを届けてくださるなど感謝の気持ちがいっぱいで安心して毎日使わせていただいています。

今後手術を控えていたり、病気ということでマイナスに考えてしまうことが多いですが、悪いことばかりではないので、家族で支え合いながら前向きにHappyに過ごしていきたいです!

いざという時に
備えておきたい
防災グッズ

LPG 発電機

防災に役立つグッズということで、今回は発電機についてご紹介いたします。まず発電機を動かすためには燃料が必要です。一般に発電機と言えば自動車と同じガソリンを使用します。しかしガソリンは保管や移動などの取り扱いが危険であるなど大変です。そこで保管期間が長く取り扱いもラクなカセットボンベを燃料にした発電機が、家庭の非常用電源として注目されています。

カセットボンベはカセットコンロとも共用できて利便性にも優れています。

下の写真はHONDA製のカセットボンベ式発電機「エネポ」です。テレビや電灯、扇風機などの家電製品はもちろん、酸素濃縮器も使用可能ですが、連続運転時間に制限があるので注意が必要です。また、運転時は発電機から大きな音が出ますし、排気ガスが出るので屋内での使用は絶対にしてはいけません。

主な仕様は下のとおりです。



HONDA製発電機「エネポ」

型式:EU9iGB

高さ 524mm× 幅 365mm× 奥行 262mm

重量: 19.5kg

定格出力: 900VA

連続運転可能時間: 約1.1時間 (最大出力時)

燃料: カセットボンベ2本使用

参考価格: 110,000円 (税込み)

ハンドル、車輪付きで移動がラクです

※マルホンでも上記参考価格で販売しています。
(カセットボンベとエンジンオイルは別売りです)

ひとまず
安心



役に立つ
生活ワンポイント

初夏の生活のワンポイント

《自律神経の乱れを整える》

初夏は気候と環境の変化によって、体調不良になりやすい季節です。気温差が激しいために、自律神経の切り替えが上手くいかず乱れてしまいますので少しでも自律神経の乱れをなくすために以下の点について注意しましょう。

◆起床・就寝時間を規則正しくする。

◆腸内環境と自律神経は密接な関係があるので、発酵食品(チーズ・ヨーグルト・味噌、納豆、漬物、キムチなど)を積極的に摂るようにする

◆適度な運動や入浴も効果的です。



自律神経の乱れを正す生活上のコツ



《紫外線による肌トラブルに備える》

紫外線は夏!というイメージも強いですが、5月は太陽からの地上に届く有害紫外線が特に増加する季節のようです。日傘や帽子を被ったり、長袖も有効ですので、紫外線の予防対策もしっかりしてお過ごしください。



医療ガスシステム部

マルホンでは私たちが在宅医療部のほかに、医療関連の部署がもう一つあります。それが医療ガスシステム部です。

こちらの部では病院で使われる酸素ガスや、腹腔鏡手術で使う炭酸ガス、皮膚科で使われる液体窒素、MRIに使う液体ヘリウムなど、さまざまな院内向けの医療ガスを取り扱っています。また病院の壁の内側にはガスを送る医療ガス配管が張り巡らされていますが、その配管工事と、医療ガスの安全な使用に欠かせない定期的な医療ガス設備保守点検の業務も病院様から請け負っています。

皆さんが在宅で療養されているときはあまり関わりがありませんが、入院したときに使う酸素は医療ガスシステム部がお届けしているものかもしれません。在宅医療部とはロゴマークも車の塗装も同じ



病院の外に設置された液体酸素のタンク
(写真は前橋日赤様)



病院内で使われるさまざまな医療ガス

なのでぱっと見では区別がつかないかもしれませんが、事務所も同じフロアで日々声を掛け合い、情報交換をしながら仕事をしています。扱う商品は違いますが、皆様の生命を守る！という使命感は一緒です。医療ガスの安定的な供給と一緒に、病院様と患者さんに安心もお届けしていきます。

HOTな社員紹介



おおはし りゅうのすけ
大橋 龍之佑
北毛地区担当

一昨年の11月よりお世話になっております大橋と申します。現在は北毛エリアで医療用酸素ボンベの配送と酸素濃縮器の点検を行っています。

入社したばかりの頃は口下手で緊張しがちな性格でしたが患者様や前橋営業所の皆様の応援で時に楽しく、時に反省する日々を送らせていただいています！

趣味はカラオケと愛犬二匹と遊んだり散歩をするこ

とです。

基本的にいろんな歌を歌いますが一



番よく歌うのは邦楽のロックやアニソンです。

これから日々学んでいき、患者様のお力添えになれるよう頑張っていきたいと思っています。

編集後記

毎年毎年花粉症に悩まされ集中力も何かと欠けてしまうこの季節です。車の運転の際にくしゃみなどで注意散漫にならぬよう特に気を付けていきたいですね。

みずの



暖かくなって来たのでそろそろバイクで温泉にでも行きたいな♪

ささき

発電機も見目がずいぶんオシャレになり、カッコよくなったなあと思います。やはりアウトドアブームや災害への関心の高さの現れだと思いますが、如何せん価格が高くてオドロキです。

みやもと

堀越様、いきいきHOTさんのコーナーに快くご協力頂きありがとうございました。玲星くんが本当に可愛くて会うたびに癒されます。

かわい



株式会社マルホン

医療事業部 在宅医療部

在宅医療に、より快適さを。

発行日：2025年4月1日

発行：株式会社マルホン「HOT でスマイル」編集委員会

発行責任者 鈴木武

住所：群馬県前橋市問屋町2-16-11

電話：027-210-7222