

HOTでスマイル

より快適なHOTライフのための広報誌

第49号

地域に貢献できる看護師を養成



一般社団法人 伊勢崎佐波医師会立 伊勢崎敬愛看護学院様

一般社団法人伊勢崎佐波医師会立伊勢崎敬愛看護学院は平成15年設立の伊勢崎市唯一の看護専門学校です。教員13名(非常勤教員含む)に対し学生定員120名のため、学生個々に指導を続けております。現在、当学院の3年間の履修科目は103単位・3030時間ありますが、市内医療施設をはじめ県内随所から医師・看護師・大学教員をはじめとした専門性を持ち合わせた講師によって講義をおこなっております。実習においても市内医療機関のほか、伊勢崎市の公的施設にもご協力をいただき、充実した学習を提供できる環境だとおもっております。

株式会社マルホン様においては、2年次「在宅看護論展開方法Ⅰ」という科目の中で在宅酸素療法を行っている患者様への看護を学習するにあたってご協力をいただいております。

講義では酸素療法機器を実際に学内に持ってきていただき、機器の取り扱い説明や、実際に患者様が使用している状況などを学習しております。また、学生が酸素療法機器に触れることで、患者様の苦勞や身体的負担を体験することができています。

看護専門学校において、教材の確保は必須ではありますが、酸素療法に関する機器は高価であるため、株式会社マルホン様にご協力いただいているおかげで、毎年新たな機器も含めて学習を継続できております。機器を取り扱い、患者様に関わる在宅医療部の方に講義をしていただくことで、学生は看護職としてのほか、患者様の視点になって学習できていると思います。

このように、医療関係企業にも支えていただいていることを学生に伝えながら、地域に貢献できる看護師養成を続けてまいりたいと思います。



教務主任の生形友子先生 講義の様子

いきいき HOTさん



群馬県玉村町
高橋 利夫さん (72)
(HOT歴 6 ヶ月)

病を得て健康のありがたさを知りました

今回は、みなかみ町ご出身で現在は玉村町にお住いの高橋さんにお話をお伺いしました。

大手電気会社の半導体関係の工場で技術スタッフとして勤務されていました。都内や高崎・小諸を中心に全国各地・海外にも技術指導のため飛び回っていて多忙な日々を過ごしていたそうです。定年後は県の産業課より募った『群馬ものづくり改善インストラクター』として中小企業に向けたコスト軽減や品質向上・人材育成等のアドバイザーをされていたそうです。HOT を始める前は毎日ジムにて1 km泳いだり、登山やサイクリングもしたりと体を鍛えていたそうです。

2018 年にインフルエンザにかかって 3 か月経過しても咳が治らず、体調不良が感じられたので呼吸器科を受診したところ、特発性間質性肺炎と診断されました。そこからは薬を飲んで対処して生活には全く支障がなかったのですが 2021 年 4 月末に水泳中の息苦しさが増してきたため通院。症状に悪化が見られて血中酸素も 90%を下回るようになってしまっただけで入院となりました。入院中に自宅療養に向けて話し合いの中で在宅酸素を導入する形となりました。

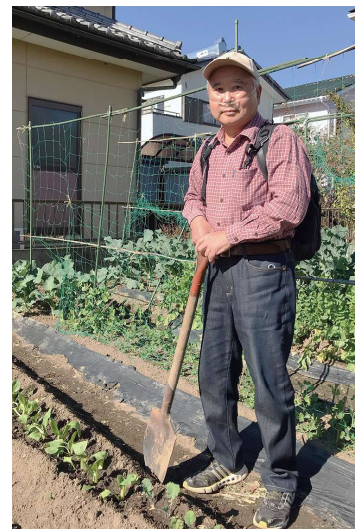


携帯用酸素ヘリオス

子器の持ち運びが楽でコンパクトに携帯できるため液体酸素（ヘリオス）を使用して

「とても満足しています。」と喜んでいただいています。

趣味としてコーラスをしたり、音楽が大好きとのことでクラシックコンサートにもお出かけしたりされているようです。その他ご家族にサポートをしてもらいながら家庭菜園にて野菜作りをされていて毎日畑に出かけ、現在はホウレン草・小松菜・大根などを作っているそうです。日常生活の中では免疫力を下げないよう、また感染症にかからないように食事面・衛生面に気を付けているとのこと。パルスオキシメーターを常に携帯し数値をチェックして体調管理をしていることも話してくれました。



最後に「こういう病気になり普通の生活ができることがいかに大切か、ラッキーだったかということに気づきました。酸素ボンベが命の次に大切なものになっているのでマルホンさんには非常に感謝しています。」とありがたいお言葉をいただきました。ご協力ありがとうございました。



愛用のパルスオキシメーター

栃木市にお住いの患者様(HOT 歴 6 か月 88 歳)に普段ご自宅で酸素濃縮器を使用する際に、ある工夫をされているとのこととで今回取材させて頂きました。

どのような工夫をされているのかお聞きすると、「サランラップの芯」が出てきました。

元々、延長チューブがドアに挟まりカニューラ折れを防ぐために何か工夫できないか考えていた時にひらめいたアイデアとのこととです。

サランラップの芯は意外と頑丈で延長チューブを通すにもちょうどいい大きさだと思います。

この患者様は他にもハンガーをうまく使って電源コードの折れを防いでいたり、快適に過ごすため日々何か考えてい

らっしゃるそうで、お話を伺っていてとても感心することばかりでした。

いいアイデアが思いついたらまた教えていただけるそうなので楽しみにしたいと思います。



こうしておけば

もっと快適に！

ドアに挟まらない！



HOTの 快適グッズ

オキシマイザー (リザーバー式カニューラ)

オキシマイザーは、鼻孔カニューラや酸素マスクのように吐いている時間の酸素を無駄に流してしまう器具とは異なり、呼気時の酸素をリザーバーと呼ばれる袋に溜めておき、吸うときにプラスアルファの酸素を供給できるタイプのカニューラです。

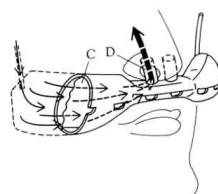
例えば 0.5L/ 分で流したときは 2.0L/ 分と同程度の効果が得られるので、デマンドバルブと同じように酸素を節約することができます(他の流量は下表をご覧ください)。

標準カニューラ	オキシマイザー	酸素節約率
3.0L/ 分	1.0L/ 分	66.6%
3.5L/ 分	1.5L/ 分	57.1%
4.0L/ 分	2.0L/ 分	50.0%
5.0L/ 分	2.5L/ 分	50.0%
6.0L/ 分	3.5L/ 分	41.6%
7.0L/ 分	4.5L/ 分	35.7%

酸素流量のめやす

デマンドバルブよりも柔らかい供給圧なので、プシュっという圧力を感じにくくなっているのも特長です。

ノーマルとペンダントの 2 種類あり、ペンダントタイプは目立ちにくい形状になっています。



吸うときに袋が潰れて、通常の酸素と一緒に袋に溜められた酸素が流れます



ノーマル (O-224)

この部分が袋状になっていて呼気時の酸素を溜めることができます

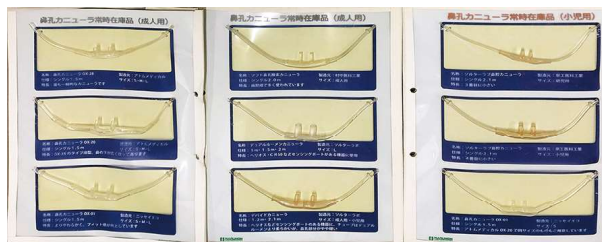


ペンダント (P-224)

HOTのホント!?

患者様に普段お使いいただいているカニューラ。マルホンではサイズや形状・質感の異なるものを20種類ほど常時在庫しています。同じカニューラだといつも同じ場所が肌に触れるのでかぶれることがあります。またプロング(鼻孔に入る2本の管)の長さによっては鼻血が出てしまう、という患者様もいらっしゃいます。カニューラが合わないと感じられたときはお気軽にご相談ください。症状が改善するまで別のカニューラをお使いいただくなどのご提案を致します。

マルホンの他にはないサービスのひとつです。



あなたに合うカニューラがきっとみつかります

HOTな社員紹介

前橋地区を担当しています。入社23年目を迎えることができました。23年間で患者様の数はおよそ8倍に増え、さまざまなご要望やご相談をお受けする機会が増えました。患者様の立場に立って、よりよいご提案ができればと考えております。

私の母も酸素吸入を使い始めて12年になります。現在は介護医療院にお世話になりながら酸素吸入の生活を送っています。コロナ禍ということもあり顔を合わせた面会は出来ず、オンライン面会にて様子を伺う事しかできません。寂しいですがもう少しの辛抱かなと考えています。今後も医療機器を必要とされる在宅患者様は増え続けると考えております。HOT療養中の皆様が安心して安全に在宅療養生活を送れるように、日々努力して参りますので今後とも宜しくお願い申し上げます。

あさいしんや
朝井真也
前橋エリア担当



知って **得** する! クイズコーナー

以下のクイズに○か×でお答えください

1. 寒くなってきました。酸素使用中の暖房器具としてはエアコンが最適だ。
2. 携帯用ボンベは玄関の灯油のそばに置いてある。

クイズのこたえ

1. ○
石油ストーブやファンヒーターなどを使う場合は、チューブも含めて2m以上離すよう気をつけてください。火が何かのはずみでチューブに燃え移ると、導火線のように燃えて大変危険です。
2. ×
どちらも使う頻度が高いので、つい近くに置いてしまいがちですが、引火性の灯油からも2m以上離すようお願い致します。

編集後記

●朝夕めっきり冷え込んで、街路樹も日に日に葉を落とし木枯らしで舞う季節となりました。コロナもだいぶ落ち着いてきましたが、感染の予防ばかりでなく体調管理にも気をつけてください(おみ)

●早いもので今年もあと1カ月となりました。皆様にとってどのような1年間でしたでしょうか?笑顔で来年を迎えられるよう体調管理に気をつけて過ごしていきましょう。(くろだ)

●ご多忙の折にもかかわらず、巻頭特集にご協力いただいた生形先生、ありがとうございます。次号から内容を一新します。ご期待ください。(きくち)

●普段の業務の中で患者様とゆっくりお話しする機会があまりなかったのととてもいい時間でした。年内もあと少しなので最後まで頑張ります(おがた)