

マルホンの

HOTでスマイル



よりよいHOTライフのための広報誌

－第36号－

みなさんこんにちは。介護付有料老人ホーム「センチユリーシルバー佐野」管理者兼看護師長の古川と申します。センチユリーシルバー佐野は開設して13年が経ちました。職員は看護師3名をはじめ、ケアマネージャー、介護スタッフ等の12名体制で入居者様17名の療養生活を支援しております。

近年、終末期を当施設で迎えるケースも多く、COPD、肺炎、心疾患に伴う循環不全などでの在宅酸素療法導入も増えて参りました。在宅酸素療法は最期までホームでの生活を可能にする為に欠かせない治療の一つになっていると実感しています。



介護付有料老人ホーム
センチユリーシルバー佐野様
栃木県佐野市大橋町1416-5

在宅酸素療法との関わり

HOTの導入は医師の指示であり、医療機関との連携体制は不可欠です。またマルホンさんとの連携においても同様で、情報共有は絶対に必要になります。しっかりとアセスメントし、安全にかつ適切な指示に従ってお使いいただく事が大切になります。マルホンさんの昼夜問わず早々のご対応については常日頃より、入居者様に代わり感謝しております。

しかし一方で在宅酸素療法にも怖い面があります。それはADLが低下してしまったり、酸素ボンベを携帯しての行動や鼻カニューラを装着した容姿などを嫌がったり、外して欲しいと訴えたり、抑うつを引き起こしたりすることで、療養自体がQOLを低下させ、悪循環になるケースもある点です。そうならないために私達は



ボンベバッグを車椅子のハンドルに掛けてご使用いただいています

前向きに導入が受け入れられるように根気強く医師やご家族様、周囲の方々と共に諦めずに必要性を理解していただけるよう丁寧に説明を行っています。思いを共感しながら根気強く続けていくこと、寄り添うことが私達の大きな役割だと考えています。

これから先の時間を共に心豊かに過ごし、療養生活が継続出来るようにサポートし、笑顔あふれる姿を毎日見る事が私達にとっての一番の喜びなのかもしれません。

今後も居心地の良い環境を作って参りたいと思います。



デイサービスでの1コマ。輪投げ大会

プライバシーに配慮して一部フィルター処理をしています。



私が日常生活で息苦しさを感
じ始めたのは半年くらい前から
で、呼吸器の専門にかかった方
が良いという家族の勧めで、上
武呼吸器科内科病院を受診しま
した。その時にサチュレーション
が75%程度で即入院となりま
した。その後2週間程度入院を
し、自宅に戻り在宅酸素療法(液
体酸素)を始めました。
30歳くらいからタバコを吸っ
ていましたが量はさほど吸って
いなく2日に1箱くらいのペー
スでした。ただ仕事でスプレー
を使用していたので今思えばそ
のスプレーが呼吸苦の原因なの
かなと思っています。
日常生活ではじつとしていれ
ば息苦しさを感じませんが、動い
たときに苦しくなってしまうま
す。坂を上る時、作業をしてい
る時は息が切れてしまいますが
酸素をしていれば大丈夫で酸素
を吸っていれば怖くないと思っ
ようになりました。



奥様とひ孫さんとの貴重なスナップ 2016.5.3

酸素の取扱いも3ヵ月程たっ
た今では慣れてきて、親器から
携帯用子器への充填作業もス
ムーズに行えるようになりました。
今はできるだけ毎日畑に出
て作業をしています。適度に動
かないと夜寝られなくなってい
まうので、疲れたら休んで、を
繰り返し、無理のないように作
業をしています。

テレビでのスポーツ観戦が楽

しみの一つで相撲や野球、今はサッ
カーのワールドカップを見ていま
す。またひ孫が4人いるので会っ
のが楽しみでもあり、これからも
ひ孫の成長を見守って行きたいと
思っています。

妻が亡くなってしまい一人暮らし
なので身の回りのことは全部自分
でやっています。料理も米を炊いた
りうどんを作ったりと、一通りのこ
とは自分でやっています。

猫とウサギを2羽飼っていて、口
はきけません。餌を待っている仕草
などがかわいく世話をしているの
が楽しいです。

今は一人
で気まま
にしてい
るのが楽
なので、
今後もし
楽に過ご
していこ
うと思っ
ます。



庭で採取した四つ葉・五つ葉のクローバー

担当者

探した地域情報

西毛エリア担当
佐藤 玄

鮎神社・丸岩

今回は、神流町魚尾(かんなまちよのお)というちよつと変わった地名に鎮座している「鮎神社」と「丸岩」をご紹介します。藤岡市から鬼石、神流町、上野村へと向かう途中、国道462号線沿いにあります。

私が初めてここを通ったとき、この神社には気付きませんでした。この「鮎神社」の近くの神流川の真ん中に「丸岩」と呼ばれる大きな岩があり、最初はこの岩に目を奪われてしまったためです。

丸岩は周囲50m、高さ15mほどある巨石です。岩の上部には樹木が生い茂り、夏は葉が青々とし、秋には赤や黄色に色づくなど、季節ごとに違った景色を楽しめます。

丸岩



「魚尾」と「丸岩」には次のような言い伝えが

あるそうです。

太古の昔、日本国中を回られた神様が、丸岩で疲労と空腹のため休んでおられました。これに気付いた村人が早速麦飯に鮎を添えて差し上げたところ、神は大変お喜びになり『魚の尾』まで召し上がり、この神流川の鮎は日本一の美味であり、この地を「魚尾(よのお)」と称すべしと仰せられました。

それにしてもこの「丸岩」…この大きさのままどうしてここにありなのでしょう。上流から流れてきた？上の山から転げ落ちてきた？いずれにしてもこの大きさの岩がここに来るまでには相当な自然の力が働いたことでしょう。



鮎神社本殿

「丸岩」の力を見てみると、自然の力を改めて感じさせられます。

HOTの安全情報

ボンベの保管方法

短い梅雨が明け、夏本番を迎えています。毎日40℃近い高温が続いているなか、みなさん適切に酸素ボンベを保管されていますか？今回は酸素ボンベの保管方法についてご案内致します。

ボンベの保管に際しては、以下の3つの注意点をお守りください。

①直射日光を避ける

専用のボンベ保管箱に入れて保管してください。



保管箱はマルホンでお届けしています。

②40℃以下の場所に保管

自動車の中はもちろん、室内でも高温になることがあります。涼しい部屋での保管をお願い致します。ボンベ注文時に使用済みボンベを外に出していたことがありますが、この場合も保管箱に入れ、できる限

り日陰に置くことがポイントです。

交換のときでもボンベは日陰に置いてください。

③周囲2mは

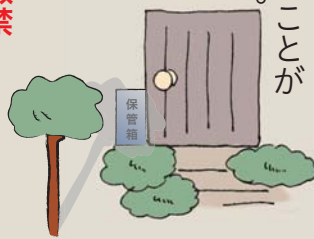
火気厳禁

周囲に引火性・発火性のあるものを置かないでください。

特に寒冷期には灯油等を附近に置かないでください。

夏は香取線香等にもご注意ください。

灯油など可燃物の近くには絶対に置かない。



適切な対応を行わず、高温下にボンベを放置した場合、安全弁が作動して酸素が噴き出し、噴出した酸素の勢いでボンベが暴れ回る可能性もあり、大変危険です。以上の注意点をしっかりお守りいただき、安心・安全なHOT生活を送りましょう。

コレ

肺の病気と上手につきあいましよう

監修…松井弘稔先生
(国立病院機構 東京病院 呼吸器内科)

◆病状の変化に

正しく対応しよう

どんなに気をつけていても、風邪などの感染症を完全に防ぐことはできません。また、少し息苦しかったり、食欲や元気がなかったりと、体調も常に変化します。そこで、あらかじめ主治医と話し合い、「こういう症状や体調の変化が出たときは、相談・受診する」というように、目安を決めておきましょう。

病気によって

は、薬による早めの対処が効果的なものもありますので、飲むタイミングについて指示を受けた上で薬をもらっておく」と安心につながります。



「大陽日酸(株)カレンダー」より許可を得て転載しています

HOT

社員紹介

あつひろ 菊池 博貴



血液型：B型
好きな食べ物：ラーメン・焼肉
嫌いな食べ物：生臭いもの

入社23年目になります菊池博貴です。群馬の営業範囲のほぼ全域を経験して、現在は太田医療営業所で東毛エリアのマネージャーをしております。担当は伊勢崎地区、太田西部、埼玉北部といった群馬でも特に暑い地域です。趣味は、DIYと車やバイクいじりです。最近では、車のダッシュボードに穴を開けてスピーカーの取り付けをしたり、ビックスクーターを全部ばらして組み直したりしています。資格取得にも興味があり、食品衛生責任者を取得し料理も少しだけします。一昨年には、登録販売者の資格も取りました。これからも、皆さんに良いアドバイスができるように、皆さんに寄り添えるように努力して参ります。よろしく願いたします。

編集後記

暑い夏見舞い
残暑お見舞い
申し上げます

毎日暑いですが、「のどが渴いたら水分補給」ではなくて「のどが渴いていなくても、こまめに水分補給」が熱中症対策として大切だそうです。(いし)

家庭菜園で枝豆が採れました。自家栽培は味も格別。まだモロヘイヤとオクラも出番待ち。これからが楽しみです。(亮)

私はコンビニでお会計の時、ときどき「妖怪：1円足りない」に遭遇します。(げん)

今年は熱中症対策をいつも以上に心がけています。(はしもと)

老後にと
残した夢も 夢のまま

オレオレの
詐欺もお手上げ 遠い耳

早起きは
したくてしてる わけじゃない

茶菓子買い
掃除しヘルパー 待つ父さん

幸せは
妻と二人の 冷や奴

『シルバー川柳』全国有料老人ホーム協会 ポブラ社編集部より抜粋

シルバー川柳

――バックナンバーございます。ご希望の方は担当者までお申し付けください。――

第36号

株式会社マルホン 「HOTでスマイル」 編集委員会 発行責任者 鈴木 武
平成30年8月1日発行 前橋市間屋町 2-16-11 TEL 027-210-7222