

マルホンの

HOTでスマイル

よりよいHOTライフのための広報誌

－第34号－

誠意ある最良の
医療をめざして



医療法人恒和会
関口病院
院長 関口浩五郎先生

まだまだ寒さが厳しいですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。渋川市にあります関口病院の院長関口浩五郎です。

当院は昭和十一年開設以来、主に整形外科を中心とした医療を地域の皆様に提供してまいりました。現在では各分野の専門スタッフと、各医療設備を充実させ、整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・形成外科・内科・外科・脳神経外科の診療を行っております。特に整形外科外来につきましては、月曜日から金曜日までは午前・午後、土曜日は午前に診療を行っております。また、救急病院として診療時間外にも医師が常駐していますので、急な症状で診療をご希望

される患者様にも対応しております。

地域包括ケア病床開設

さて、現在国は2025年を目途に「地域包括ケアシステム」の構築を推進しております。超高齢化社会を見据えたこのシステムの一翼を担うべく、当院でも本年一月に「地域包括ケア病床」を開設しました。具体的には次のような患者様が対象です。

- ・ 当院にてもう少し経過観察が必要になる方。
- ・ 急性期治療を終え、在宅復帰に向けたリハビリが必要な方。
- ・ 在宅での療養準備が必要な方。
- ・ 短期入院が必要な方。
- ・ 他の病院での急性期治療を終えた方。

現在すでに在宅療養中の方も、お気軽に当院までご相談下さい。専門の相談員が皆様のご相談に対応致します。また、当院は医療ガス・在宅酸素療法でマルホンさんとは長年付き合ひがあり、在

宅酸素療法中の方も、安心して当院に入院する事が可能です。

当院の病院理念は「誠意ある最良の医療を通して、地域住民の健康と心の支えとなり、地域社会より信頼される病院を目指す」です。理念を単なる理念で終わらせぬよう、私を含め全スタッフが朝礼で唱和しております。

少し堅苦しい文章となりましたが、今後も「誠意ある最良の医療」を提供し、地域に必要な病院であり続ける為に努力してまいります。



関口病院様 J R 渋川駅から徒歩 2 分



渡邊 幸好さん(79歳 HOT歴2年)

いつもお世話になっている渡邊と申します。マルホンさんにお世話になってから二年過ぎました。

野菜を少し作っていますが、作業を始めたときに胸の苦しさを感じたのが最初でした。かかりつけの医師（よしだ内科クリニック様 藤岡市白石）に相談をしたところ、「あなたは肺気腫の疑いがあるので少し様子をみてみませんか」と言われました。でも本人にしてみれば何でもないと思っていました。ところが幾日過ぎても胸の痛みが治まりません。先生のところに行って相談した結果、やはり肺気腫とすることで、先生自ら救急車を呼んでくださった上、病院の世話までしてくださいました。吉田先生は命の恩人です。

約一カ月半の入院で、毎日点滴とリハビリをしました。

退院後は動きたくても自由に体が動かないので、無理をしないようにしていたため、毎日がいらいらでした。けれどもこれでは良くないと身体を動かすこと



畑にて（タマネギと。これからはジャガイモだそうです）

を頭に入れて、今では毎日散歩をしています。また週一回はデイサービスに行っています。デイサービスでは、歌を歌ったり、他の方と一緒に食事をしたりと、家にいるよりも楽しい時間を過ごしています。また、みなさんと会話するのも楽しみの一つですが、中にはあまり会話に参加しない人もいます。私はどちらかというと積極的に会話するほうなので、引込み思案な人にも声を掛けて一緒に楽しい時間を過ごすようにしています。自分の好

きなことは、ぬり絵とトランプです。特にぬり絵は時間を忘れてずつとやってしまうこともあります。地区の敬老会で毎年旅行に行っています。マルホンさんには旅行のときいつも器械をセットしてもらっています。去年の十一月には榛名のゆうすげに行きました。旅行先でも普段と同じ感覚で過ごせたので、とても楽しかったです。

追伸 タバコを六十年間愛用していましたが、今では全然気になりません。

ぬり絵は
デイサービス
での楽しみ

担当者

探した地域情報

前橋エリア担当
石関 哲也

大前田栄五郎の墓



前橋市の市指定史跡で以前から気になっていたので調べてみました。江戸末期、国定忠治とならび上州の俠客として知られる大前田栄五郎は、寛政5年（1793年）、旧大前田村の田島久五郎の次男として生まれました。父久五郎は大前田を縄張りとする博徒（ばくと）であり、兄要吉も「大前田の盲親分」と称され、栄五郎も小さい頃から父の血筋を受け、少年時代は「火の玉小僧」と呼ばれていました。若い頃は、博徒の縄張り争いから各地を転々と旅し、「天下の和合人」と呼ばれる博



大前田の墓



大胡町の墓（栄五郎とも英五郎ともいうそうです）

徒の大親分となつて、上州一国のみならず関東、東海、甲州といった県外にも知られ、全国に子分三千人、二百二十四カ所の縄張りを持つていたとされます。晩年は、大胡町の向屋敷に居を構えて姪の世話になり、明治7年に82歳で亡くなりました。墓は大前田と市内大胡町雷電山の二か所にあり、辞世の句「あらうれしくさきとほき死出の旅」などが刻まれています。墓石は博徒栄五郎にあずかり、墓石の一片を持つていると勝負に強いという迷信から角が欠けて丸くなつています。

HOTの安全情報

安全・快適をお届けします

①耳パッド

HOT療養されている中で、耳に接触する部分のカニューラの擦れがお悩みの1つかと思います。移動時に耳に負担が掛かり耳が荒れてしまうと、この耳パッドは柔らかい素材（シリコン）でできています。そのため、痛みが軽減され装着感も良く、患者様の声に応えた商品となっております。カニューラを包むように耳パッドを取り付けて使用します。

長さは11cm。
お好みの長さに
カットして
ご使用ください



耳パッド



②シリュー6

こちらは酸素の流れを目で確認できる器具になります。患者様からの「酸素はしっかりと吸入できているのか？」というご不安を解消する商品です。シリュー内のオレンジ色のインジケーターが左右に動く事で酸素の流れを確認することができます。



酸素が流れていないとき
→オレンジ色は隠れています

酸素が流れているとき
→流量に応じてオレンジが見えます

同調で使用しているとき
→呼吸に合わせてオレンジが動きます

どちらでも無償にてご使用いただけます。ご希望の方は点検担当者までお声がけください。

コラシ

肺の病気と

上手に

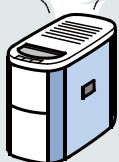
つきあいましよう

監修…松井弘稔先生
(国立病院機構 東京病院 呼吸器内科)

◆鼻や喉の乾燥に気をつけよう

酸素は乾いたガスです。ガイドラインではカニユーラ3L以上で加湿が必要とされていますが、感じ方には個人差があります。「鼻の中が乾く」「鼻血が出る」「喉がイガイガする」といった症状が見られる場合は、酸素供給器に加湿器をつけることで解決するかもしれません。このような症状が気になるときは、主治医に相談してみてください。また、部屋の空気が乾燥している冬場は、市販の家庭用加湿器を使用して、湿度を保つよう心がけましょう。

加湿器を使うのも効果があります



「大陽日酸(株)カレンダー」より許可を得て転載しています

HOT

社員紹介

とつか 戸塚



血液型：B型
好きな食べ物：肉
嫌いな食べ物：なし
写真は恥ずかしいのでイラストで失礼しました

はじめまして。事務を担当しております戸塚です。マルホンには昨年の6月に入社しました。業務を引き継いだ当初は覚えることが沢山あって、自分に務まるか不安でしたが、会社の方の手助けや、患者様からの優しい言葉のおかげでようやくやく仕事にも慣れてきたところです。

皆様と接するのは主に電話対応ですが、酸素ご注文の他にも旅行や入院、器械のお問い合わせ等さまざまなお電話をいただきます。内容によってはその後の進捗が気がかかりだったり、思いがけず温かい言葉をいただくことがあったりと電話対応の奥深さを感じています。まだまだ未熟な点ばかりですが、少しでも皆様のお役にたてるよう知識だけだけでなく、心のこもった対応を身に着けていけるよう頑張ります！

編集後記

もう一踏ん張りです寒い冬は乗り切れそうですが、次は一番苦手な花粉の季節が来ます・・・どんな対策をしようか考え中です。(はしもと)

大前田栄五郎のお墓参りをしたので、勝負事に強くなった気がします。(いしげき)

群馬に来て、雪かきは意外に体力を使うものだと実感しております。今年も背筋が痛いです。家族は喜んでます。(りょういち)

ちまたに広がる「きのこの山」「たけのこの里」論争。私は「たけのこの里」派です。みなさんはどちら派ですか。(げん)

湯加減を
しよちゅう聞くな わしや無事だ

恋かなと
思っていたら 不整脈

複雑だ
孫がよろこぶ 救急車

立ち上がり
用を忘れて 立ちつくし

「こないだ」と
五十年前の 話する

シルバー川柳

『シルバー川柳』全国有料老人ホーム協会 ポプラ社編集部より抜粋

ーバックナンバーございます。ご希望の方は担当者までお申し付けください。ー

第34号

株式会社マルホン 「HOTでスマイル」 編集委員会 発行責任者 鈴木 武
平成30年2月1日発行 前橋市問屋町 2-16-11 TEL 027-210-7222