

マルボンの

HOTでスマイル

よりよいHOTライフのための広報誌

—第38号—

当苑は、群馬県沼田市にある、内田病院を中心とした医療・介護・福祉の複合体の中の一つである介護老人保健施設大誠苑です。当苑では、介護を必要としている高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護ケア、またリハビリ専門職による機能訓練・日常生活サービスを提供しています。ご利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上を目指し総合的に支援しています。当苑は、一般棟の「雅（みやび）」と、認知症専門棟の「華やぎ（はなやぎ）」、通所リハビリテーション「元気になあれ」があります。今回は「元気になあれ」（以下「デイリハ」）の取り組みについて、ご紹介させ



医療法人大誠会グループ
介護統括部 統括介護部長
黒木 勝紀 様

ご利用者の持つてる

力つてハンパンない！

ていただきます。

当デイリハでは、在宅「高齢者の方を送迎し、食事や入浴、リハビリなどのサービスを日帰りで行っています。できる事を行う事で、独自の通貨「なあれ」を稼ぎ、そのお金で樂しみを得ていただくなど、達成感や満足感でやりがいのある、充実した生活につなげています。当デイリハに通うようになり、ご利用者も動けるようになると、施設や事業所の中だけではなく、やりたいことや好きなことを自由にしたい、家族や地域の役に立ちたいと意欲的になります。私たちはその思いの実現のために「ご利用者の夢を叶えるサポート」として一緒に様々な取り組みをしています。



完成した門松 立派に仕上げてくださいました

ご利用者の本当の姿が見える
くるのではないでしようか。そ
してまだまだ、私たちが教えて
もらわなければならぬことがあります。
が沢山あるし、地域の中で活躍
することができる場をご利用者と一
緒に考えていく必要があると感じています。



ご利用者の豊富な知識と経験
を活かしてご指導いただきます



群馬県 高崎市

HOTさん

吉田 啓作さん（72歳 HOT歴2年5ヵ月）



自宅前の広い畑にて大根の収穫

今回は高崎市宮沢町（旧榛名町）にお住いの吉田啓作さんに
お話を伺いました。

およそ4年前に肺気腫の診断を受け、その時は特に息苦しさはなく、酸素飽和度の数値も問題ありませんでした。その半年後に間質性肺炎を併発。まもなくHOT導入となりました。HOT導入にあたって、吉田さんは自身「酸素を吸う」とて息苦しさがなくなるのなら使わない手はない、と前向きな姿勢で病気と向き合つていくことに決めた。』とお話してくれました。

吉田さんが会社勤めをしていたころは、大型ダンプカーの

運転手をしており、いつも手にはタバコを持つていました。1日60本近くも吸っていたそうですが、周りからは吸いすぎだと注意されました。肺気腫の診断を受けてから徐々に減らし、現在では完全に禁煙して、毎日健康管理に気をつけていらっしゃいます。その健康管理の一つが散歩です。携帯酸素を使いながら午前と午後に各1km歩くそうです。他にも外出時には冷たい空気が当たらないようマスクをしたり、夜は風呂から出たらすぐ寝るようになります。とにかく風邪だけはひかないよう気につけているそうです。おかげで3年半の間、体調を崩したことなく、かかりつけ（上武呼吸器科内科病院）の先生にも「良く気をつけているね」と讃められます。

自身で食べるにはもちろん、ご兄弟やお子様に送るなどして喜ばれています」とのこと。

一番の楽しみはお酒を飲むことで、欠かさず晩酌をしているそうです。中でも友達とおしゃべりしながらお酒を飲むことが生きがいです。朝起きて、痛いところもなく毎日変化なく過ごせることに感謝しながら健康でいつづける努力をしていくとのことでした。



奥様と愛犬と一緒に(玄関前)

そんな吉田さんから「決まった時間に配送に来てくれてありがとう。安心して使えるよ。」とのお言葉をいただきました。いつも配送時に明るく出迎えてくださり、私もとても元気をいただいています。

担当者が 探した地域情報

栃木エリア担当
田中雅人

三猿（日光東照宮）

平成の大修理で、日光東照宮の三猿が約40年ぶりに塗り直されました。前回修理後の顔を見比べると、表情が大分変り、ネット上でも話題となりました。塗り直された三猿の顔を見に出かけてみてはいかがでしょうか？



今回の修理

1973(昭和48)年修理

1951(昭和26)年修理

1923(大正12)年修理



今回修理の手本にした昭和の大修理の際の「見取り図」。似ているようで似ていない気もしますが…。



右は「見ざる・言わざる・聞かざる」の全像

また、日光は力ステラが有名ですが、「福德だいふく」という大福が、東照宮境内で販売されています。私は、ずんだ大福と豆大福を食べてみましたが、豆大福が美味しく、ぜひお勧めしたい一品です。他にも、うす塩豆大福や、カスタード大福など種類も豊富で、「もしもツアーズ」でも紹介されたそうなので、散策後の一服にぜひ召し上がってみてください。

入浴用ボンベバッグ

入浴時の酸素の取り回しでお悩みの皆様へ、マルホンが防水タイプのボンベバッグ開発しました。これまで濃縮器から延長チューブを伸ばしていたためドアを閉め切ることができなかつたり、浴室にボンベセットを持ち込むときは、ビニールで覆つたりして大変だった思います。そんなとき、この防水バッグに入れて入浴すれば水濡れの心配は全くせず、安心してお風呂を楽しむことができます。

また介護施設やデイサービスなど、複数のHOT患者さんが入浴される場合は、流量設定とカニユーラの交換だけで済むので、喜ばれるのではな

いでしょうか。
このバッグの特長は、完全防水で水に浮かべることができます。また大きな窓が付いていて残量の確認や呼吸同調器の作動状況を外から確認できます。さらに立てて使えるよう、底部に厚くウレタン敷き、ボンベの大きさにくり抜いています。患者様がより良い療養生活を送つていただけるよう、日々アイデアを考えています。

※使ってみたい方がいらっしゃいましたら担当までお申し付けください。オリジナル製品なので、数に限りがあります。在庫切れの際はしばらくお待ちください。



直接シャワーをかけてもOK！

HOTの安全情報

コラム

肺の病気と つきあいましょう

監修：松井弘稔先生
(国立病院機構東京病院呼吸器内科)



肺の病気と上手につきあうには、医師から処方された薬を規則正しく内服・吸引することが大切です。特にCOPDや気管支喘息の患者さんは吸入薬を処方されることが多く、薬ごとに容器や使い方が異なるため、正しく使うことが難しい場合があります。吸入の仕方で薬の効き方が違うこともよくあるため、自分の吸入方法が正しいかどうかの確認が必要です。テスト用の吸入器を使用するなど、吸入器の確認をしておきましょう。

「大陽日酸(株)カレンダー」より
許可を得て転載しています

肺の病気と上手につきあうには、医師から処方された薬を規則正しく内服・吸引することが大切です。特にCOPDや気管支喘息の患者さんは吸入薬を処方されることが多く、薬ごとに容器や使い方が異なるため、正しく使うことが難しい場合があります。吸入の仕方で薬の効き方が違うこともよくあるため、自分の吸入方法が正しいかどうかの確認が必要です。テスト用の吸入器を使用するなど、吸入器の確認をしておきましょう。

肺の病気と上手につきあうには、医師から処方された薬を規則正しく内服・吸引することが大切です。特にCOPDや気管支喘息の患者さんは吸入薬を処方されることが多く、薬ごとに容器や使い方が異なるため、正しく使うことが難しい場合があります。吸入の仕方で薬の効き方が違うこともよくあるため、自分の吸入方法が正しいかどうかの確認が必要です。テスト用の吸入器を使用するなど、吸入器の確認をしておきましょう。

おかじま ながゆき
岡島 永幸



血液型：AB型
好きな食べ物：うどん
嫌いな食べ物：なし
欲しいもの：お掃除ロボ

HOTな 社員紹介

編集後記

2月に娘二人と水上方面へ雪遊びに出かけよう計画中です。ソリ遊びを満喫してきたいと思います。(まさと)

幸せいっぱいの一年になりますように。
(ひさみ)

平成31年も残り3カ月。何事をするのも平成最後です。やり残しの無いよう毎日を楽しめます。(すだ)

寒くて布団から出られず、睡魔との戦いの毎日ですが、シャキッとがんばります。(つかさ)

証人が
一人もいない 武勇伝

注目を
一身に受け 餅食べる

漢字出す
辞書を引けども 目が見えず

老後にと
汗した家で 一人住む

まな板の
へこみに妻の 苦労知る

シルバー川柳

『シルバー川柳』全国有料老人ホーム協会 ポプラ社編集部より抜粋

——バックナンバーございます。ご希望の方は担当者までお申し付けください。——

第38号

株式会社マルホン 「HOTでスマイル」 編集委員会 発行責任者 鈴木 武
平成31年2月1日発行 前橋市問屋町 2-16-11 TEL 027-210-7222