



MARUHON

MEDICAL DIV. / HOME MEDICAL DEPT.

For More Comfortable



より快適なHOTライフのための広報誌

2024
JUL.

第59号

HOTでスマイル

巻頭
特集

“患者さんのために” 地元群馬で。



医療法人高德会 上牧温泉病院 副院長 岡田尚之先生

上牧温泉病院の岡田と申します。このような機会をいただきありがとうございます。昨年9月から現職で、“患者さんのために”の気持ちを第一に日々診療にあたっております。

今まで東京などで勤務していましたが、父親の介護のこともあり地元群馬に帰ろうと

思ったタイミングで声をかけいただきました。上牧温泉病院に来ることを決めて、最初に当直勤務をさせていただいた2年前の大晦日は、病院の下から沸く温泉に6回入らせてもらいました。温泉を利用した治療は、患者さんも間違いなく元気になるであろうと確信しました。自分が高崎高校から始めた柔道の関係のご縁もあり、お世話になっております。

一整形外科医としては今年で25年目になります。もともと医師の家系ではなく、血も苦手で医者だけにはなりたくなくて、幼少の頃からの夢は動物園の飼育係でした。高校で始めた柔道は何度もやめようと思くらいきついものでしたが、その柔道で肩の怪我をして手術を受けたことを契機に、高2の時に医者になろうと決めました。1年の浪人生活を経て東京医大に入学しました。先日母親と話していると、「今だから言えるけど医学部も途中でやめ

ると思っていた」と言われました。

大学では先輩方をはじめ周りの方に恵まれていたと思います。思い返せば、通常の医師の修行も厳しいことも多かったのですが、2003年に全日本柔道連盟の医科学委員会に入れていただき、世界レベルの大会でのマツドクターとして、南アフリカ、ブラジル、ロンドン、パリなどの海外で選手をサポートしました。この経験は本当に自分の糧となり、自信と誇りになりました。群馬から出て東京生活が長かったですし、我ながらよく頑張った、合格点は与えられると今は考えております(笑)。今までの経験を、こみなかみ町の患者様に還元できるようにしていきたいと思います。

いつのまにか人生は100年の時代となりました。中年にも未来のある時代です。昨年の調査で日本には100歳を超える方が9万人を超えています。110歳時代とお話される方もいます。大学時代に習った健康の三原則、「運動」、「栄養」、「休養」に加えて、誰でも少なからず医療の助けが必要な時代と考えております。できること、できないこと、自分の限界も考えたうえで、他科の先生、先輩医師や専門の医師とのつながりを大切にしながら診療していきたいと思います。整形外科医としての力量は維持し、新たに訪問診療や産業医としても活動を始めました。また温泉療法医・専門医も目指してまだまだ挑戦の日々です。



活動しやすい環境を与えてくださる周りの方へは感謝の気持ちでいっぱいです。

クリスマスにはサンタ、節分は鬼、桃の節句は烏帽子、4月は手作り桜、5月は手作りカーネーションと院内のイベントも企画してきましたが、これもいつまでも続けていきます！

リハビリテーションにも力を入れています



上牧温泉病院様 利根郡みなかみ町石倉 198-2 TEL.0278-72-5858

いきいき HOTさん

July

2024



邑楽郡邑楽町

村上 喜久一さん (79)

(HOT 歴 3 ヶ月)

前向きに。

この地、邑楽町に生まれ育ち永年農業に携わってきましたが、この度ピリオドを打ちます。

今年3月に体調を崩し地元の掛かりつけ医療機関から館林厚生病院を紹介され、そのまま入院となりました。病院担当の先生から、退院後は「今までどおりには仕事はできない」と言われてしまったそうです。早期入院したことで2週間程で退院でき、自宅へ着くなり真っ先に「仏様」に、6代続いた農家を私の代で辞めます、と先祖へ報告したそうです。退院にあたり、担当の先生から在宅酸素を勧められた際、ちょっとした畑仕事で身体に負担がかからない程度なら大丈夫です、とお墨付きをもらえました。そして畑仕事で使用するトラクターに乗るため勧められた酸素は液体酸素でした。今では、親器から子器への充

野球をされていたそうです。試合観戦でつい夢中になり大きい声で声援すると娘さんから叱られるので、今は気をつけて身振り手振りで応援をしているそうです。お話を伺っている中で何度も何度も、優しい笑顔が見られました。

奥様の話では、今は気持ちも切替ができていて、健康状態も良好とのことでした。



大事な大事なトラクター

填にも慣れ、畑仕事でフル活用しています。趣味をお伺いしたところ県内の日帰り温泉にはよく行っていたそうです。また近所の皆さんとお茶のみで集まり、雑談で盛り上がっていたとのことでした。今は、お孫さんの野球観戦が楽しみで、村上さんご自身も若いころ、



収穫したての玉ねぎ



液体酸素システムと携帯用ポンプ

私の宝物

花 と サボテン

今回は草津町にお住いの山本イサミ様（HOT 歴 6 ヶ月）の宝物を紹介します。

山本さんの宝物はご自身で育てている「お花」とお孫さんから贈られてくる「サボテン」です。

30代の頃は花屋さんで働きながら花を育て売っていたそうです。

季節ごとに育てる花が変わり、今は冬に咲く花が多いようです。

現在まで100種類は花を育てたそうです。育てた花は花束などにしてご近所様に配ったり、鑑賞を楽しんでるそうです。



室内ではお孫さんからのサボテンや室内花を育てています



お庭の写真は山本様のアルバムから転用させていただきました



お庭にも花をつける草木がたくさん！豊かな気持ちになります。



三二特集

マルホンの車輌について



代表的な車輌

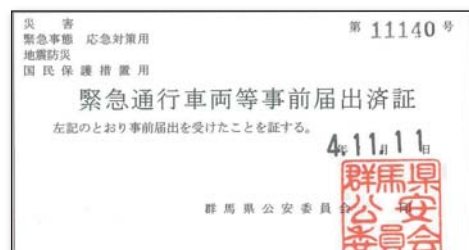
今回は日頃点検や配送で皆様のもとにお伺いしているマルホンの車輌についてご紹介します。

代表的な車輌が左の写真です。多くはガソリン車ですがLP ガスとガソリンのどちらでも走ることができる”バイフューエル車”を各営業所に最低1台、現在は4台配備しています。東日本大震災時に燃料が不足気味だったことがきっかけで導入しました。LP ガスは関連会社で扱っているため枯渇の心配がありません。

また、災害時に交通規制区間を走行できるよう10台分の「緊急通行車輌の事前届出」を行っています。

車は数年で買い替えになるため、毎年見直しをして県の公安委員会に申請しています。

災害時にも皆様に酸素や医療機器をお届けできるよう、地道な活動を続けています。



緊急通行車両の届け出は1台ずつ行います

LPGポンペを搭載したバイフューエル車両



かくれ脱水症状：脱水症の前の段階で気付かないまま対策していない状態を指します。この状態が進むと脱水症になり、やがてけいれんや意識障害など熱中症の症状に至るおそれがあります。

確認方法：・手の甲の皮膚をつまんで、離した後に3秒以上跡が残る。
・爪を押したあと、色が白からピンクに戻るまで3秒以上かかる
・口の中がねばつき、食物を飲み込みにくい。便秘気味。

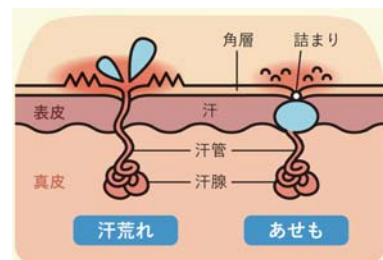


FNN プライムオンラインより

皮膚トラブル：「汗荒れ」と呼ばれる接触性皮膚炎。首回り、背中、腹回り、肘の内側などの蒸れやすい部分や肌がこすれる部分、乾燥しやすい部分に起こりやすく、かゆみを伴うため重症化することもあります。高齢の方は発汗量が低下しますが、一方で皮膚が薄く乾燥しやすくなるので汗荒れになりやすいと言われています。

予防方法：こまめに汗を拭くことで予防できます。

近年は私たちが子どもの頃の夏とは別次元の暑さになっています。
適切にエアコンを使い、水分補給して乗り切りましょう！



“あせも”と“汗荒れ”の違い

HOTな社員紹介



かわい ちあき

河合 千阿希

太田・伊勢崎地区点検担当

初めまして昨年の3月よりお世話になっております河合と申します。
太田地区と伊勢崎境地区のボンベ配送と酸素濃縮器の点検を行っております。
前職を13年勤めてからの久しぶりの転職でしたが太田営業所の皆さんや患者様に温かく接していただき楽しい日々を過ごさせて頂いてます。

趣味と言うほどではありませんが年々花が好きになり自宅の庭に植えたダリアが咲くのを毎年楽しみにしております。(食べたり飲んだりするのも大好きです笑)
患者様宅でお庭のお話を聞いたりするのも楽しみの1つです。
これからも患者様とコミュニケーションを取りながら少しでもお役に立てるように頑張ります



庭に咲いたダリア

編集後記

■上牧温泉病院の岡田先生、外丸様、お忙しい中今回の巻頭特集にご協力してくださり、ありがとうございました。(まなぶ)

■ここ数か月は寒暖差が激しく体調の崩しやすい日々が続いています。一日ごとに気温差が激しいですが衣類の調整、エアコンの使用で柔軟に対応していただきたいと思います。(はらだ)

■これから夏本番になります。喉が渴いたと感じる前にこまめに水分補給を行うなど熱中症対策をして夏を乗り越えたいと思います。(ゆきと)

■梅雨に入りこれから暑い時期になります。毎年ながら、「健康」と「安全運転」に注意をしたいと思います。村上様、快く引き受けて頂き、有難うございました。(すなが)



株式会社マルホン

医療事業部 在宅医療部
在宅医療に、より快適さを。

発行日：2024年7月1日

発行：株式会社マルホン「HOTでスマイル」編集委員会 発行責任者 鈴木武

住所：群馬県前橋市問屋町2-16-11 電話：027-210-7222