

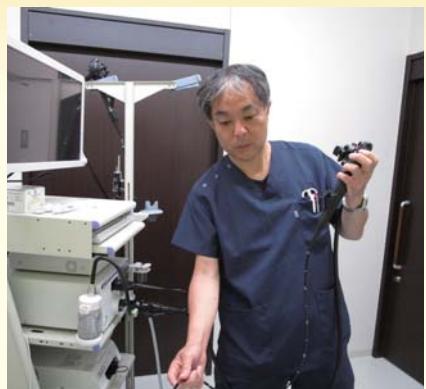
マルホンの

HOTでスマイル

よりよいHOTライフのための広報誌

－第32号－

県内初の入院設備 完備のクリニック を開業して



うしいけホームクリニック
院長 中村和巳 先生

平成29年4月より、群馬県初となる在宅療養支援診療所として、訪問看護・介護及びサービス付き高齢者向け住宅を兼ね備えた複合型施設をオープンいたしました。

「医療」「介護」「介護予防・生活支援」「住まい」の建物の1階部分が入院設備19床を併設したクリニックとなっており、院長の私、中村が中心となつて内科、消化器内科を専門として着任致しました。クリニックでは、副院長の小中医師（女医）と連携し1診、2診の体制で外来を行つております。

月曜日から土曜日の9時～16時、16時～19時が診療時間となつております。祝日及び日曜日は

私は内科学会認定医で消化器学会専門医であり、PEG・在宅医療研究会のメンバーであり、認定胃瘻増設者であり、胃瘻の教育にも携わり胃瘻交換等を実施しています。

消化器内科としては、内視鏡で経鼻（口腔）内視鏡（胃カメラ）。大腸ファイバーを専門とし、消化器疾患を中心に行い、ポリープ切除等も行えるクリニックとなつております。

胃カメラは、当日予約無しでも検査可能ですので是非お問い合わせ下さい。

救急外来や入院患者の対応も考え、「腹部エコー」・「心電図」・「脈は」・「その他迅速に血液検査の結果が出せる血液検査機器」を導入し、24時間365日迅速な検査ができます。

外来の神経内科では非常勤医師が毎月2回診察を行つており、「もの忘れ外来等」を行つています。

また、地域健康診断、一般健康診断、企業健康診断も実施しております、さらには訪問医として、サ高住や地域に訪問診療を積極的に行っております。

休診とさせて頂きますが、オンライン体制となつていますので、救急時急変時の対応も行えます。

全てが一般病床の位置づけとなっております。
見学、相談等ご用命がございましたらお気軽にご連絡をお願いします。



4月に開業された〔うしいけホームクリニック様〕
前橋市元総社町 1770-4 番地 TEL.027-289-0841
<http://ken-ei-kai.jp/>

いきいき

HOTさん

白崎 チ工さん (HOT歴2年)



本庄宿は江戸時代には中山道で最大の人口を擁する宿場町でした。明治以降は生糸や絹織物の产地でもあり、大変な賑わいでしました。今回はそんな本庄でかつて芸者をされていたという白崎チ工さんにお話しを伺いました。



後列右端がチ工さん

白崎さんは東北、弘前のご出身で、若い頃から芸者さんに憧れていたそうです。東京に芸者の友人がいて、そこを頼って東京で初舞台を踏んだのですが、当時栄えていた本庄を紹介されて埼玉まで下つて来られたそうです。今の本庄はすっかり変わってしまい、本庄銀座のあたりが、かるうじて往

いて、タバコは若い時分から吸っていた、現役時代は一日30本、辞めてからは、さらに増えて一日40本程吸っていたそうですが、それが原因でCOPDになってしまったとのことです。息切れについてご自身ではそれほど気にならなかつたのですが、周りからみるととても苦しそうだったようで、近所のスキー場に行くと「おばあちゃん大丈夫?」とよく声をかけられたとのことでした。

その後、堀川病院様に入院した際に在宅酸素を勧められてHOTを始めました。酸素を使うようになつて、とても呼吸が楽になつた。酸素つてこんなに効くんだと思つたそうです。日頃気をつけていることは朝晩うがいをすることです。うがいをすると呼吸が楽にできる気がするということです。

ご自身を「姥捨て山で待つている芸者」と表され、気持ちはまだまだお元気な白崎様、また点検でお伺いしたときは昔のお話しを聞かせてください。ありがとうございました。

芸者のお仕事はお客様にお酌をしたり、三味線を弾いたり日本舞踊を踊つて見せたりすることでした。醉客相手だつたこともあって、タバコは若い時分から吸つて、現役時代は一日30本、辞めてからは、さらに増えて一日40本程吸っていたそうですが、それが原因でCOPDになってしまったとのことです。息切れについてご自身ではそれほど気にならなかつたのですが、周りからみるととても苦しそうだったようで、近所のスキー場に行くと「おばあちゃん大丈夫?」とよく声をかけられたとのことでした。

今は施設に入所してしまったのでできませんが、料理をするのが好きでした。「ガスを使うときは酸素をしながら酸素を外してしまっても平気のこと(編注…本当はそういうことがあります。少しくらい外しても平気のこと)ときこそ酸素が必要なのですが)。今まで住んでいたアパートが取り壊されるということで、先月から施設に引越しされ、ようやく落ち着いてきたところです。



日本舞踊のお稽古中

担当者が 探した地域情報

北毛エリア担当
清水 学

榛東村ぶどう郷

私の生まれ育った榛東村には、たくさんブドウの直売所があります。「榛東村ぶどう郷」は、伊香保温泉から国道一五三号線を榛東村方面へ車で走ること約15分のところにあり、道路の両脇に約30軒の観光ぶどう園が並んでいます。昭和36年頃から栽培が始まり、今では北関東最大、20万平方メートルの栽培面積があります。



なブドウを生産しています。種類はデラウェアや巨峰など有名な品種の他、シャインマスカットや安芸クイーン、ジャスミンなどといった、豊富な種類のブドウが彩りよく店頭に並んでいます。これからがシーズンですので、お近くまで来た際は是非寄つてみてください。品種にもよりますが、8月上旬から10月中旬頃まで味わうことができます。

近くには、私も子どもの頃よく遊んだ「ふるさと公園」や、露天風呂のある「ふれあい温泉しんとう館」、「しんとうワイナリー」もあります。お時間があるようでしたら是非そちらもどうぞ。



なブドウを生産しています。

「HOTのあゆみ」

在宅酸素療法（HOT）は、健康保険が使えるようになって33年が経ちました。以来今日に至るまで医学の進歩や、酸素療法に関する技術の進化があり、また患者さんを取り巻く環境も大きく変化してきました。酸素濃縮器は当初、小型の冷蔵庫のような大きさで重く、酸素濃度は40%までしか出ませんでした。今では90%以上の高濃度になり、小型・省電力・低騒音といった基本機能の向上に加え、音声案内やリモコン、ユニバーサルデザインなど患者さんにやさしい機能が搭載されているほか、メモリによってはバッテリー・無線通信などさまざまな付加機能が追加され、患者さんがより快適に安心してご使用いただけるようになっています。

近年は携帯型酸素濃縮装置も市場に出てきています。ただ、実にはもう少し時間がかかると

思われますが、早晚実現することでしょう。

酸素濃縮器の今昔

7月発売の5L器(医器研)
バッテリーなどさまざまな機能が追加されています

今年レンタル開始の
携帯型濃縮器(フィリップス)
同調のみ

国産初の濃縮器(35年前・帝人)
膜式で濃度40%が限界でした

マルホンでは、社員から「機器を届けているだけじゃない、思いやりも届けているんだ!」といつたようなスローガンを募り、社内に掲示して、社員一丸となって「質の良いサービス・まごころ・安心」をお届けするよう努めています。最後に、在宅医療の進歩は、我々業者の進歩の歴史とも思っています。

HOTの安全情報

肺の病気と 上手に つきあいましょう

監修：松井弘穂先生
(国立病院機構 東京病院 呼吸器内科)



「大陽日酸（株）カレンダー」より
許可を得て転載しています。

暑いと食欲も低下しがちです。
意識して栄養摂取をしましょう。

◆栄養をしつかりとろう

肺に病気があると、咳や呼吸の回数が増えたり、肺を広げるのに強いためが必要だつたりするため、自然とエネルギー消費が増えます。しかし、息苦しさや疲労感から、通常の食事では思うように栄養が取れず、痩せてしまふ方が多くなりがちです。そこに運動不足が重なると、骨粗鬆症や筋肉量の減少、抵抗力や脳機能の低下なども併せて起きやすくなります。少量でも高カロリーな食事や間食をうまく取り入れて、適正体重の維持を目指しましょう。

休日は、趣味のダーツをしています。インターネットカフェに一人で行ってダーツをする事がほとんどですが、インターネット対戦で遠く離れた県の人や海外の人と対戦することができ、共通の趣味を通じて仲良くなる事がとても楽しいです。これからもよろしくお願いいたします。

小林暉と申します。長野県の御代田町出身で、7年前に前橋市に引っ越してきました。現在は吉岡町に住んでいます。昨年の10月に入社し、北毛エリアの配達業務を担当させていただいております。配送でご自宅にお伺いさせていただいた際に、世間話を交換作業中にしたり、「運転気を付けてね」などの言葉を掛けたいたいた時に、皆様から元気をいただいております。

6月の社員旅行で南禅寺にて
血液型：O型
好きな食べ物：魚料理
嫌いな食べ物：なし
欲しいもの：新しいダーツセット

HOT

社員紹介

編集後記

バイクの税金が高くなつたので廃車手続きに行かなければ。(ささき)

目覚ましよ なぜ遅いのか いつ鳴るの?
あ～ また歳をとったのか…。(すなが)

ブドウ狩りの写真は私の息子です。今年もよく実家のブドウ園のお手伝いをしてくれました。
彼の仕事は場を和ませることです。(しみず)

最近マラソンを始めました。三日坊主にならないようにしたいです。(おかだ)

シルバー川柳

「いらっしゃい」
孫を迎えて去る諭吉

目には蚊を
耳には蝉を 飼っている

中身より
字の大きさで 選ぶ本

クラス会
食後は薬の 説明会

孫帰り
妻とひっそり 茶漬け食う

『シルバー川柳』全国有料老人ホーム協会 ポプラ社編集部より抜粋

——バッケンバーございます。ご希望の方は担当者までお申し付けください。——

第32号

株式会社マルホン 「HOTでスマイル」 編集委員会 発行責任者 鈴木 武
平成29年8月1日発行 前橋市問屋町2-16-11 TEL 027-210-7222